

Aufstellungen - systemische Strukturaufstellung

Aufstellungen sind eine erprobte Methode, um in unklaren Situationen persönliche Klarheit und Entscheidungsargumente zu entwickeln.

Das Thema (Ihre Frage) wird mittels Repräsentanten (Stellvertreter) im Raum aufgestellt, Sie selbst sehen sich die Bilder von außen an. Während das Anfangsbild durch gezielte Interventionen verändert wird, kann sich eine Entwicklung mit vielfältigen Hinweisen für eine individuelle Lösung zeigen oder ein nächster Schritt auf dem Weg zu dieser Lösung sichtbar werden.

Indem die dualen Grundprinzipien von Verbindung und Trennung (v. Kibed) auf das Bild angewandt werden, gelingt es oft durch Unterscheidung und Zusammenführung neue hilfreiche Konstellationen zu entwickeln und auf deren Basis die nächsten Schritte sichtbar zu machen.

Im Grunde werden Bilder, die wir bei der Themenbearbeitung im Kopf schon viele Male durchgespielt haben, in den Raum gebracht. Die FragestellerInnen haben dann die Möglichkeit, aus einer gewissen Distanz heraus Hinweise aufzunehmen, die sich oft auch aus der speziellen Darstellung einer Position durch die Repräsentanten ergeben.

Thematisch ist die Methode nicht eingeschränkt, es können Organisationsfragen, Marketingfragen, Gesundheitsfragen, persönliche Entscheidungs- und Entwicklungsfragen oder auch Familienfragen aufgestellt werden.

Eine Variante, sich von eingefahrenen Denkmustern zu lösen, ist die sog. "verdeckte Aufstellung", in der außer der FragestellerIn niemand wissen muss, wie die konkrete Frage und ihre Vorgeschichte lautet.

Unsere offenen Nachmittage bieten die Möglichkeit eigene Anliegen einzubringen oder als Repräsentantin den persönlichen Erfahrungshorizont zu erweitern.

Grundsätzliches zur Methode: Wir orientieren uns an den Arbeiten und den Aufstellungsformaten von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd (SySt®) sowie Renate Daimler (EAST).

Themen können sein: Neuorientierung im Beruf/Privatleben, Fragen aus der Organisation, Gesundheitsfragen (Gesundheitsaufstellungen), Persönlichkeitsentwicklung u.a.

Beginn: i.d.R. 14 Uhr, Ende 18 Uhr

Ort: derWEG Bergstr. 3, Neukirch Goppertsweiler

Kosten: für die Bearbeitung eines eigenen Anliegens incl. Vorbesprechung: €300,-

Teilnahme als RepräsentantIn: frei

Anliegen bitte rechtzeitig bekannt geben! Nur 2-3 Anliegen pro Nachmittag möglich!

Anmeldung per mail an: info@derweg-online.de